



## 今月の特集

大人の特集

## チャレンジ！！



新しい年。

何か新しいことに挑戦してみませんか？



「美味しく食べて34キロやせた！  
ミラクル・ダイエットレシピ」  
イ・キョンヨン/著 日本文芸社  
6カ月で34キロの減量に成功し、  
リバウンドなしで美しいプロポー  
ションを維持している韓国の女性  
博士イ・キョンヨン。その美貌の  
秘訣となっている食生活と低カロ  
リー・レシピ61品を詳しく紹介す  
る。

「はじめてのデジタルカメラ  
活用編」

秦達生/著 秀和システム

デジタルカメラの特徴や扱い方、  
必要なもの、撮影のテクニック、  
管理の方法、プリントや編集方法  
など、活用の際に必要なこと・疑  
問に思うだろうことを順を追って  
丁寧に解説。



## 「暮らしの中で楽しむ書」

木谷聖雲/著 日貿出版社

書の楽しみ方をもう少し身近に「暮  
らし」の中に引き寄せ、より多くの  
人々に書に親しんでもらいたい。暮  
らしを彩る書作品づくりのアイデア  
を、豊富な作例とともに多数紹介。



## 「世界一やさしいパン作りの本」

大原照子/著 文化出版局

混ぜて、一晩おいて、焼く。それだ  
けで誰でも美味しいパンが失敗なく  
できます。シンプルな食事パンや、  
野菜やフルーツ、チョコを混ぜたお  
菓子タイプのパンを紹介。

## お正月、そして三学期！

## 寒さに負けず元気に遊ぼう！



## 「こままわるかな」

成井俊美/著 福音館書店

よく回るこまをつくるには「真ん中(重  
心)」にしん棒を通すことが大切。型紙で  
つくるこま、自由な形のこま、いろい  
ろな素材のこまのつくりかたを紹介する  
ほか、簡単に重心がさがせる重心器のつ  
くりかたも解説します。

## 「行事まるごとアイデアブック」

ひろば編集部編 メイト

子どもの日、時の記念日、七夕、  
体育の日といった行事の由来を、  
子どもに伝えるときの話し方や  
保育に生かしたい知識とともに  
紹介。行事をテーマにした製作の  
アイデアやあそびも掲載する。



特集コーナーは、図書館二階のドアを入れて  
すぐ目の前のところにあります。  
この他にも面白い本がたくさんありますので、  
ぜひご覧ください！

新しく入った本!



「ちょっと待ったその就活！」

上田 晶美著 技術評論社

「就活がうまくいく人の条件」「今の自分を整理してみる」「コミュニケーション力の磨き方」「面接での心得」など、学生生活を謳歌しつつも、就職活動にも備えられる学生生活の送り方を伝える。

就活。いつの世も大変ですが、独りで悩んでないでヒントがあるかも!!



「ビックリ 3D 図鑑 宇宙」

カールトン・ブックス編 岩崎書店

無料アプリをダウンロードして、タブレットやスマホを本にかざすと、3D 映像が飛び出す! 月面基地、小惑星、火星旅行...。神秘的に包まれた太陽系をリアルなアニメーションで紹介する。見返しにも解説あり。

おなじ種類のみんなが大好きな“恐竜”もあります!!



「毎日食べたいフードジャーレシピ 85」

象印マホービン株式会社監修 新星出版社

中華粥、お手軽フォー、キーマカレー、春雨スープ、かぼちゃとさつまいものチェー...。ごはんからデザートまで、初心者でも簡単にできるフードジャーを使ったレシピを紹介します。

あったかいランチにいかがですか?

新年おめでとうございます。

旧年中は図書館をご利用頂きありがとうございました。  
皆様のお役にたつ資料の収集と楽しい日々を過ごすためのエッセンスもご用意してお待ちしております。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



今月の休館日

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日

おはなし会

おはなし会

杵築市立図書館

図書館おはなし会

1月7日(火) 10時半~

おはなしくらぶ

1月18日(土) 10時半~

山香図書室

図書館おはなし会

1月18日(土) 13時~