



今月の特集

おとな

五月病を吹き飛ばす！

新年度がはじまって一ヶ月。

なんとなく気分が落ち込んだりしていませんか？

5月病を吹き飛ばしてリフレッシュできる本、

落ち込んだ時に読みたい本を集めました。

特集コーナーは、図書館二階のドアを入れてすぐ目の前のところにあります。

「週末のリセットごはん」

浜内ちなみ著 アスコム



平日にたまった毒素を抜いて、きれいな悩みを解消する、週末2日×朝・昼・晩レシピ75点を紹介。土・日は疲れたからだから毒素を排出して、リセットしましょう！

「小さなことにクヨクヨしなくなる本」



加倉井さおり著 かんき出版

(2011年8月12日発行)

悩むことは、自分と向き合うこと。不安や焦りのなかにこそ、解決のヒントが隠れています。ありのままの自分を受け入れる52の方法を紹介します。

こども

こどもたちに読んでほしい本

5月1日～14日は、こどもの読書週間です。

今年の標語は、

『いつもいっしょ、本といっしょ』。

いつもそばにおいて

読んでほしい本を集めました。



「免疫力を10倍高める食べ方」

安保徹・杉本恵子監修 永岡書店

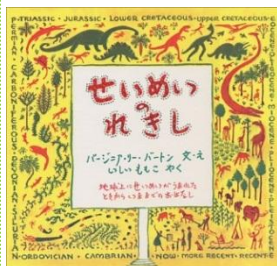


副交感神経も腸も喜ぶ発酵食品、肥満を解消するレシピ、ガンが発症しにくいレシピなど、身近な食材で簡単&おいしく作れる、免疫力レシピ101品を紹介。

「せいめいのれきし」

バージニア・リー・バートン文・絵

いしいももこ訳 岩波書店



地球のうえでの生命の歴史。それは、序幕はあっても終幕のない、おおきなおおきな劇。銀河系のたんじょうから現在のひとびとの生活までを、バートンが美しい絵とリズムのある文で紹介します。

「かいじゅうたちのいるところ」

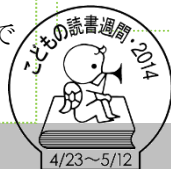
モーリス・センダック 富山房

かいじゅうたちのいるところ



モーリス・センダック さく じんぐうてるおやく

ある晩、マックスはおおかみのぬいぐるみを着ると、いたずらをはじめとおおあばれ。とうとう寝室にほうりこまれた。すると、寝室にによきりによきりと木がはえだして…。



いつもいっしょ、本といっしょ。

～子どもの読書週間 2014～

今月の新着本！

(黄色は児童書です)※下記は新着本の一部です。

「秘密保護法は何が問題か」

「お話のリスト」

「新しい日本の語り」

「乱読のセレンディピティ」

「アナフィラキシー」

「絵解きパラドックス」

「日本美を訪ねる関西4都市の旅」

「大人になったら、着たい服」

「簡単なのに豪華にできる！ソトごはんレシピ」

「今あるがんに勝つ！手づくり犬ごはん」

「明治の細密工芸」

「ムーミングリーディングカード」

「新しいスポーツマンシップの教科書」

「明日は海からやってくる」

「うみべのいす」

「おつきさまはいちねんせい」

「いしをつんだおとこ」

「へんしんねこパレオ」

海渡雄一ほか著 岩波書店

東京こども図書館著 東京こども図書館

日本民話の会著 悠書館

外山滋比古著 扶桑社

角田和彦著 柘植書房新社

高橋昌一郎著 ニュートンプレス

大川三雄著 エクスナレッジムック

主婦と生活社

小雀陣二監修 学研パブリッシング

須崎恭彦著 講談社

山下裕二著 平凡社

鈴木孝美 ブティック社

広瀬一郎著 学研教育出版

杉本りえ著 ポプラ社

内田麟太郎著 佼成出版社

きたやまようこ著 講談社

あきやまただし作・絵 ハッピーオウル社

村上しいこ作 かとうまふみ絵 WAVE 出版

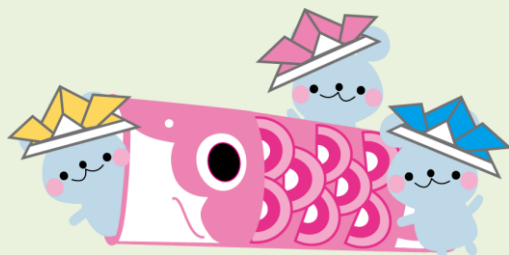
端午の節句にはどんな由来があるの？

5月5日は、端午の節句。この日の節句は中国から伝わりました。

「端」は「初」と同じ意味で、もともとは月の初めの「午」の日ということ、特に5月に限った日ではありませんでしたが、

「午」が「五」に通じるなどの理由から、5月5日に祭礼を行うようになり、魔除けとされる菖蒲の湯に浸かりました。

また、「菖蒲」と「尚武」をかけて、武家の間で男の子の成長を祈り、幟を立てるようになり、対して町人の間では鯉のぼりが飾られるようになり、現在の男の子の成長を祝うお祭りへと変化していったのです。



休館日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

おはなし会

杵築市立図書館

図書館おはなし会

5月のおはなし会はおやすみです。

おはなしくらぶ

5月17日(土) 10時半～

山香図書室

図書館おはなし会

5月10日(土) 10時半～



杵築市立図書館

TEL 0978-62-4362

山香図書室

TEL 0977-75-1055

山香庁舎入り口から入りすぐ
右手のほうへお進みください。

大田図書室

TEL 0978-52-3111

大田庁舎入り口から入りすぐ
右手の奥へお進みください。