

杵築市立図書館
図書館だより
2021年6月

図書館の夕べ

篠笛演奏会

日本の伝統楽器“篠笛”と三味線の音色をお楽しみください。

日時：6月26日(土) 17:30～18:30 (開場 17:15)
場所：杵築市立図書館(本館)「知識の広場」
参加費：無料
定員：25名(要事前申込、18歳未満は保護者同伴)
申込期間：6月2日(水)～6月25日(金)※定員になり次第締切
申込方法：本館カウンターまたは tel.0978-62-4362 まで

「大人のための朗読会～怪談～」開催予定!

日時：7月30日(金) 18:30～
場所：杵築市立図書館(本館)「知識の広場」
申込期間：7月1日(木)～
詳細は、7月1日～図書館ウェブサイトに掲載します。

図書館カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休館日

※大田図書室は 火土日曜・祝日が休室
※開館時間は各館でご確認ください

杵築市立図書館 TEL0978-62-4362
山香図書室 TEL0977-75-1055
大田図書室 TEL0978-52-3111

感染症の拡大状況によっては、臨時休館等サービスを変更する可能性があります。最新情報は、ウェブサイトでご確認ください

今月の新着本

※児童書は裏面をご覧ください。

- 【杵築市立図書館】**
- 『終戦の軍師高木惣吉海軍少将伝』(工藤美知尋著/芙蓉書房出版)
 - 『Numbers Don't Lie』(パーツラフ・シュミル著/NHK出版)
 - 『どうしても頑張れない人たち』(宮口幸治著/新潮社)
 - 『奥会津最後のマタギ』(滝田誠一郎著/小学館)
 - 『遊戯 2』(増川宏一著/法政大学出版局)
 - 『日本災い伝承譚』(大島廣志編/アーツアンドクラフツ)
 - 『三体問題』(浅田秀樹著/講談社)
 - 『認知症になった蛭子さん』(蛭子能収著/光文社)
 - 『おとな世代の暮らし替え』(岸本葉子著/海竜社)
 - 『上質なりネンで作るウェディングドレス&ゲストドレス』(香田あおい著/文化学園文化出版局)
 - 『野菜まるごと冷凍レシピ』(沼津りえ著/主婦の友社)
 - 『カジュアルに楽しむ手のひら盆栽』(ピリ著/ブティック社)
 - 『NHK8K ルーブル美術館』(小池寿子編著/NHK出版)
 - 『みみをすますように』(酒井駒子画/ブルーシープ)
 - 『スタジオジブリ全作品集』(スタジオジブリ監修/講談社)
 - 『泣くな研修医』(中山祐次郎著/幻冬舎)
 - 『小説 8050』(林真理子著/新潮社)
 - 『にぎやかな落日』(朝倉かすみ著/光文社)
 - 『烏百花 白百合の章』(阿部智里著/文藝春秋)
 - 『百合中毒』(井上荒野著/集英社)
 - 『めぐりと私。』(大崎梢著/東京創元社)
 - 『グッバイ・イエロー・ブリック・ロード』(小路幸也著/集英社)
 - 『緑陰深きところ』(遠田潤子著/小学館)
 - 『エレジーは流れない』(三浦しをん著/双葉社)
 - 『掟上今日子の鑑札票』(西尾維新著/講談社)
 - 『風は山から吹いている』(額賀滯著/二見書房)
 - 『全員悪人』(村井理子著/CCCメディアハウス)
 - 『キルケ』(マデリン・ミラー著/作品社)
 - 『祖国 上・下』(フェルナンド・アラムブル著/河出書房新社) ほか
- 【山香図書室】**
- 『美術でめぐる西洋史年表』(池上英洋著/新星出版社)
 - 『世界一やさしい超勉強法 101』(原マサヒコ著/飛鳥新社)
 - 『ブックキーパー脳男』(首藤瓜於著/講談社)
 - 『鷹の城』(山本巧次著/光文社)
- 【大田図書室】**
- 『義士切腹』(佐々木裕一著/小学館)
 - 『スイッチ』(潮谷駿著/講談社)

整える

～心や体をいたわりましょう～

春から夏へと移り変わるこの季節、
なんだか調子が悪い、すっきりしない
なんてことはありませんか?
ちょっとしたことで、不調を好調に!



『痛みやゆがみが解消する 20秒ストレッチ』
(湯浅景元著/永岡書店)

年齢に応じた体作りに大切なストレッチの方法や、多くの人が悩んでいる首のコリを取るストレッチなど、簡単で取り組みやすいものがたくさん掲載されています。あなたも、体を動かしてみませんか?

『世界一の養生ごはん』
(楊さちこ著/小学館)

チキンスープをベースにした、体を整えるスープやおかゆのレシピ集。家庭にあるもので簡単にでき、季節に合わせて、また冷え性や片頭痛など症状別のメニューも。1日1杯のスープで、調子を取り戻しましょう。

『体と心をととのえる深呼吸のレッスン』
(森田愛子著/PHP研究所)

毎日頑張りすぎて、心も体も疲れがちあなたへ。あまり意識することのない“呼吸”ですが、自分の体に合った呼吸の形を知り、日常でもその呼吸をキープすることで、体や心の不調とサヨナラしましょう。

このほかにもたくさんの本をご用意しています