杵築市立図書館
図書館だより
2021年10月

読書週間関連イベント

10月27日～11月9日は読書週間です。
この2週間を中心に、イベントを開催します。

01 図書館川柳
図書館や本に関する川柳を募集します。
募集期間：10月1日(金)～11月8日(月)

02 杵築市立図書館クイズラリー
中高生ボランティア「若き司士」考案のクイズラリー。
完走者には先着で記念品を贈呈。
期間：10月9日(土)～11月8日(月)　対象：中学生以上

03 推し本
いろいろなテーマの「推し本」を3冊セットで、書名等がわからない状態で貸し出します。
期間：10月9日(土)～11月23日(火)

04 ビブリオバトルを知ってみよう！
ビブリオバトルって、何？　知ることから始めてみよう。
期日：10月30日(土)14時～（定員20名、要事前申込）

05 Best Book 2021
大分県公共図書館等連絡協議会の利用促進企画。各館の昨年度のベストリーダーやサービスを展示で紹介します。
期間：10月27日(水)～11月29日(月)

各イベントの詳細は、館内ポスター、ウェブサイト等でご確認ください。

図書館カレンダー

10月4日(月)～10月8日(金)は、蔵書点検作業のため休館します。

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 休館日（4, 5, 6, 7, 8, 12, 19, 26）

※大田図書室は火土日曜・祝日が休室

※開館時間は各館でご確認ください

杵築市立図書館
TEL 0978－62－4362

山香図書室
TEL 0977－75－1055

大田図書室
TEL 0978－52－3111

感染症の拡大状況によっては、臨時休館等サービスを変更する可能性があります。最新情報は、ウェブサイトでご確認ください。

今月の新着本

※下記は、新着本の一部です。このほかにも多数あります。
※児童書は裏面をご覧ください。

【杵築市立図書館】
『地球で暮らすきみたちに知ってほしい50のこと』（ラース・ヘンリク・オーゴード著／晶文社）
『夢を見るとき脳は』（アントニオ・ザドラほか著／紀伊國屋書店）
『債券のしくみがこれ1冊でしっかりわかる教科書』（土屋剛俊監修／技術評論社）
『ジェンダーと脳』（ダフナ・ジョエルほか著／紀伊國屋書店）
『まいにちの漬け物』（ませきじゅんこ著／池田書店）
『すぐ寝る、よく寝る赤ちゃんの本』（ねんねママ著／青春出版社）
『熱風団地』（大沢在昌著／KADOKAWA）
『地中の星』（門井慶喜著／新潮社）
『聖刻』（堂場瞬一著／講談社）
『教場X』（長岡弘樹著／小学館）
『星の落ちる島』（小島環著／二見書房）

【山香図書室】
『アイアムマイヒーロー！』（鯨井あめ著／講談社）
『認知症が進まない話し方があった』（吉田勝明著／青春出版社）

【大田図書室】
『不思議で怪しいきのこのはなし』（ホクトきのこ総合研究所監修／清水書院）
『フェルトのかわいいごっこ遊び』（ブティック社）

CDをご寄贈ください

杵築市立図書館では、図書館資料としてCDの収集をはじめます。みなさまのご家庭に眠っているCDをぜひご寄贈ください。

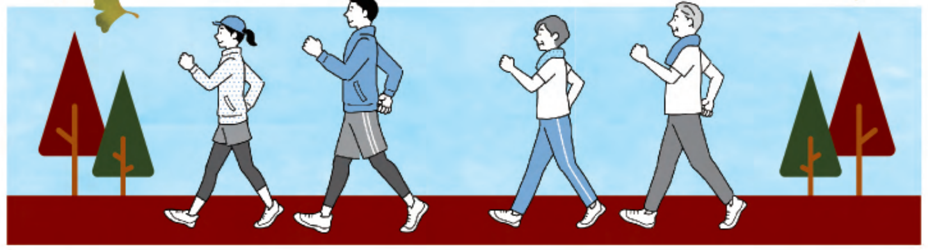
受入開始：10月15日（金）～
受入場所：本館カウンター

寄贈条件
- 12㎝のアルバムCD
- 国内で販売され、正規流通しているCD
- CDプレーヤーで再生可能なCD
- 汚れ、破損、キズ等のないCD

※ただし郷土資料については、上記のかぎりではありません。

10月の特集　今年こそ、運動！

最近運動不足を感じているあなた。
軽い運動から、始めてみませんか？
さあ、本を読んで Let's try ！



『10歳若返るからだをつくる5つの習慣』（中野ジェームズ修一著／大和書房）
最近、太りやすくなった、ボディラインが崩れてきた、疲れがとれなくなった、なんてことが気になっている方必見！　筋肉をつける意味、食事の方法やエクササイズなどが満載です。目標を立てて挑戦してみませんか？

『リンパを整えてキレイになるやさしいストレッチ』（原田優子監修／成美堂出版）
血液のサポート役であるリンパを整えることでいつもの不調をスッキリ改善しませんか。顔や頭のリンパから体全体のリンパまでの整え方や不調の症状別の整え方を掲載。不調に悩んでいる方にも、調子を維持したい方にも。

『ウォーキングから始める50歳からのフルマラソン』（金哲彦著／講談社）
50歳からでも挑戦できるなんて驚きですが、走るための体づくりから体幹で走る方法、ランニングシューズの選び方まで丁寧に解説。まずは目的を決めてのウォーキングから始めてみませんか？

このほかにもたくさんの本をご用意しています