

スポーツ講座

答えはあなたの中にある。

～今のあなたが素晴らしい！いまからできるマインドセット～

日 時： 9 月 10 日(土)19 時～ (開場 18 時半)

講 師： スポーツメンタルコーチ 由利繁弘 氏

場 所： 多目的室

募集人数： 30 名

募集期間： 8 月 10 日(水)～9 月 9 日(金)

対 象： スポーツをするお子さんの保護者、
スポーツ指導者など

*申し込みはカウンターまたは電話で

連絡先：杵築市立図書館

Tel 0978-62-4362