

終活・エンディングノート書き方講座

難しく考えてしまうエンディングノート。

杵築市版のエンディングノートを使って終活を始めてみませんか？

講師：杵築市医療介護連携課 岡江 晃児 氏
(ソーシャルワーカー)

日時：9月30日(金)13時半～15時

場所：多目的室

募集人数：30名

募集期間：8月29日(月)～9月29日(木)

対象：どなたでも

申込方法：カウンターまたは電話で

講演前後 30 分には体組成測定や血圧測定なども行う予定です。

是非皆さまご参加ください。



連絡先：杵築市立図書館

Tel 0978-62-4362